

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.05.2023, Орловка ООШ , шк.зав.+обед г

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,2	32,26	120,46	902,46
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с лапшой домашней 250(***)	2,88	2,75	17,88	110
24	Фрикадельки мясные	3,39	2,79	2,46	48,6
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60/30	Тефтели из говядины с рисом 60/30(***)	6,9	10,1	8,7	156
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		24,85	23,27	122,16	797,18
Итого за день		56,05	55,53	242,62	1 699,64
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65